



Sudamérica

Informativo Periódico das Faculdades Sudamérica - FASU - Março de 2009

Alunos da FASU participam de Encontro de Estudos Jurídicos



Acadêmicas do Curso de Direito das Faculdades Sudamérica com o presidente da OAB/MG Raimundo Cândido Júnior no XVI Encontro de Estudos Jurídicos na 6ª Subseção Cataguases

Nos dias 27 e 28 de março de 2009, aconteceu no Auditório da Casa do Advogado de Cataguases, o XVI Encontro de Estudos Jurídicos da Sexta Subseção da OAB de Cataguases.

O Encontro foi promovido pela Escola de Advocacia da OAB/MG e contou com a presença de mais de 100 inscritos, incluindo advogados, bacharéis, e acadêmicos de direito.

As palestras de sexta-feira foram proferidas pelo Dr. Luiz Fernando Valladão Nogueira, que abordou o tema "Guarda compartilhada" com muita propriedade e, pelo Dr. Raimundo Cândido Júnior que talentosamente versou sobre "Execução no Processo Civil". **Pág. 3**

Curso de Fisioterapia lança Projeto Fisiolaser

A palavra LASER tem origem na língua inglesa e significa "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation", ou seja, amplificação da luz por emissão estimulada de radiação. É uma radiação eletromagnética não ionizante, sendo um tipo de fonte luminosa com características bastante distintas daquelas de uma luz fluorescente ou de uma lâmpada comum.

A luz LASER possui propriedades distintas da luz comum: Monocromaticidade: emite radiações em um único comprimento de onda; Coerência: o feixe se propaga na mesma direção, no tempo e no espaço com a mesma frequência e Colimação: o feixe luminoso devido a alta densidade de energia concentrada em pequenos pontos é unidirecional, praticamente paralelo com divergência mínima.

A terapia com laser de baixa potência trabalha com tipo de espectro vi-



Michele Dias Tagliate, aluna do 5º Período; Gilson Júnior, presidente da FASU; a paciente do SVP, Solange e o Dr. Jaime Aguiar, coordenador do Curso

sível e infravermelho de luz. As ondas de luz emitidas apresentam profundidades de penetração nos tecidos, dependendo

da sua potência. Efeitos terapêuticos da radiação laser de baixa potência: Antiinflamatório; Analgésico; Estimula-

ção do Trofismo dos Tecidos; Aumento da Síntese de Fibroblastos e Colágeno; Aceleração da Divisão Celular; Aceleração do Crescimento de Nervos Seccionados; Neovascularização e etc. Indicações para laserterapia: Traumatologia;

Artrose; Dermatologia; Queimaduras; Estética; Artrite Reumatóide e Úlceras Dérmicas

Objetivos

O objetivo desse projeto é possibilitar aos acadêmicos de fisioterapia colocarem em prática os conhecimentos adquiridos durante suas aulas verificando a aplicabilidade e a relevância da Laserterapia para promover o reparo tecidual, tomando-os aptos a utilizar o LASER como recurso terapêutico, a fim de prestar serviços fisioterápicos à comunidade (Atenção Primária, Secundária e Terciária em Saúde Coletiva). Utilizar dos benefícios que a Laserterapia pode proporcionar na reabilitação de diversas patologias, e assim produzir Pesquisas para posteriores publicações de artigos científicos apresentando os resultados do projeto para avaliação de toda a comunidade científica cataguasense, nacional e mundial. **Pág. 4**

Dia 25 de abril, Dia do Contabilista

Nossa classe, sempre atenta às obrigações fiscais e societárias, às vezes não consegue comemorar a data destinada ao seu dia.

Uma classe se empenha e se esforça para o crescimento das organizações, possui sempre à mão os dados para a tomada de decisão, gera relatórios que auxiliam os governantes a arrecadar impostos e taxas. Forne-

ce informações que possibilitam a concessão de crédito, orientam e instruem gestores e trazem para formalidade muitos empreendedores.

Os contabilistas são eternos aprendizes e professores, uma classe com representatividade e capacidade de adaptar as mudanças. Originamos do guarda-livros e hoje somos um dos maiores usuários da in-

formática.

É com profissionais como os contadores que registraremos o crescimento do nosso País.

A todos os contabilistas e para aqueles que estão nos bancos das faculdades se preparando para se tornar um, parabéns pelo seu dia.

**Jesusimar de Oliveira
Dornelas
Coordenador do Curso
de Ciências Contábeis**



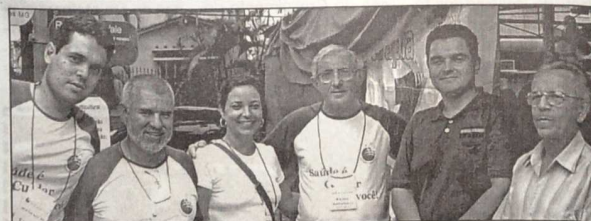
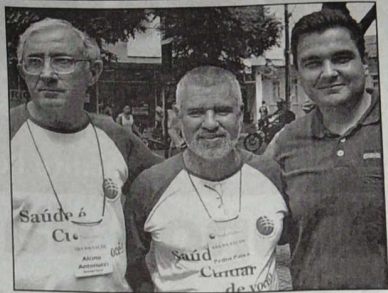
Consuelo Borges, Gilson Gervásio de Sousa, Pedro Pativa e Alcino Leite Antunucci
As Faculdades Sudamérica através dos Cursos de Fisioterapia e Educação Física, os mantenedores e os funcionários comemoraram o Dia Mundial da Saúde em parceria com o Hospital Pronto-Cordis no dia 04 de abril na Praça Rui Barbosa. **Pág. 2**



As Faculdades Sudamérica, representadas por alunos e professores do curso de Educação Física e Fisioterapia, bem como com a Assessoria Psicopedagógica, Direção e Mantenedores, prestando assistência à comunidade no que se refere ao tratamento da questão da saúde, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde. O referido curso foi realizado na Praça Rui Barbosa, no dia 04 de abril de 2009, de 08 às 12 horas, contando com a presença de 120 alunos da instituição.

No período da manhã foi proporcionado à comunidade local a possibilidade de vivenciar aulas de Jump e Step, participação em oficinas de construção de brinquedos e pintura, apresentações de dança pelo Grupo de Jazz - Clube do Remo, sob coordenação da ex-aluna do curso de Educação Física da Faculdades Sudamérica, Elisângela Aparecida e o do Grupo de Dança da Escola. O ponto de destaque do evento foi a realização de uma Avaliação Física e Postural ao público presente, onde tivemos a aferição da pressão arterial e análise da estrutura e composição corporal, permitindo dessa forma que os alunos da instituição aliassem a teoria apreendida no cotidiano da instituição com a prática efetiva, ou seja, com o contato com sua realidade profissional.

A vivência dos alunos nesses conteúdos abre possibilidades de inserção profissional, tendo em vista que essas atividades podem ser trabalhadas nos seus diversos setores de atuação, potencializando dessa forma o desenvolvimento de sua formação, permitindo com que o conhecimento vivenciado possa produzir mudanças na realidade que os insere.



Alunos da FASU participam de Encontro de Estudos Jurídicos



Dr. Alex Santana de Novais, Dr. Luiz Fernando Valladão Nogueira, Dr. Raimundo Cândido Junior, Dr. Juber Araújo Rodrigues, Nelson Filho, Dr. Ricardo Braga, Dr. Andrei Felipe M. de Castro e Dr. Jairo Antônio de Sousa Seolado

Nos dias 27 e 28 de março de 2009, aconteceu no Auditório da Casa do Advogado de Cataguases, o XVI Encontro de Estudos Jurídicos da Sexta Subseção da OAB de Cataguases.

O Encontro foi promovido pela Escola de Advocacia da OAB/MG e con-

tou com a presença de mais de 100 inscrites, incluindo advogados, bacharéis, e acadêmicos de Direito das Faculdades Sudamérica.

As palestras de sexta-feira foram proferidas pelo Dr. Luiz Fernando Valladão Nogueira, que abordou o tema "Guarda

compartilhada" com muita propriedade e, pelo Dr. Raimundo Cândido Junior que talentosamente versou sobre "Execução no Processo Civil".

No sábado, o tema foi "Antecipação de Tutela na Justiça do Trabalho", magnificamente abordado pelo Dr. Alex Santana

de Novais.

O Presidente da OAB de Cataguases, Dr. Juber Araújo Rodrigues, e o Coordenador da ESA na Subseção, Dr. Ricardo Silva Braga, ficaram muito satisfeitos com o interesse demonstrado pelos advogados da Subseção, assim como pelo in-

discutível sucesso das palestras proferidas.

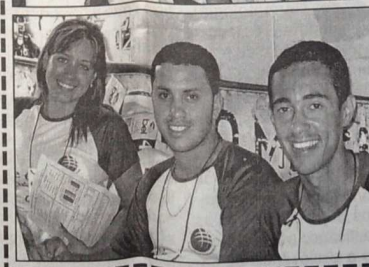
Também prestigiou o evento, a Diretoria da Sexta Subseção composta pelos advogados, Dr. Denilson Gomes Henriques (Vice Presidente), Dr. Silvio Mauro Romero (Secretário Geral), Dra. Zenaide Liliana Lenti de

Campos (Secretária Geral Adjunta) e Dra. Mercedes Jorge Guimarães (Tesoureira), bem como os Conselheiros da Sexta Subseção de Cataguases os Doutores Eurico Reis Ferreira, Joarês Silvio da Costa, Ricardo Cadete Spinola e Sirley Garcia Cardoso.

Importante

- 27/04 a 30/04 - Pedido de mudança de turno (diurno/noturno) para os alunos do 9º Período do Curso de Direito.
- 22/04 a 28/04 - Provas de 2ª Chamada.
- 30/05 - Prazo final para o trancamento de matrícula com justificativa.
- 15/06 a 26/06 - Período da 2ª Avaliação (2ª etapa), com aulas normalmente.
- 26 e 29/06 - Período de preenchimento de requerimento na Secretaria, para a realização de Provas de 2ª Chamada; necessário apresentar justificativa.
- 29/06 a 03/07 - Provas de 2ª Chamada.
- 03/07 - Término das aulas do 1º Semestre.
- 06/07 a 10/07 - Período dos Exames Finais.
- 08/07 - Último dia para os Professores entregarem na Secretaria o Diário de Classe com as notas da 2ª Etapa e o controle de frequência.
- 14 e 15/07 - Período de Renovação de Matrícula para o 2º Semestre.
- 14/07 a 30/07 - Pedido de Transferência Externa e de Portador de Diploma (reingresso).
- 31/07 - Início das aulas.
- 04/08 a 07/08 - Pedidos de Dispensa de Disciplina. Pedido de Acompanhamento de adaptação e dependência.
- 04/08 a 07/08 - Matrícula de Transferência Externa e de Portador de Diploma (reingresso).
- 12/08 - Resultados dos Pedidos de Dispensa de Disciplinas.
- 21/08 - Último dia para Trancamento de Matrícula, sem justificativa.
- 25 e 28/09 - Período de preenchimento de requerimento na Secretaria para a realização de Provas de 2ª Chamada; necessário apresentar justificativa.
- 28/09 a 02/10 - Provas de 2ª Chamada.
- 30/10 - Prazo final para o trancamento de matrícula com justificativa.
- 04/12 e 07/12 - Período de preenchimento de requerimento na Secretaria, para a realização de Provas de 2ª Chamada; necessário apresentar justificativa.
- 07/12 a 11/12 - Provas de 2ª Chamada.
- 15/12 - Término das aulas do 2º Semestre.
- 16/12 a 18/12 - Período dos Exames Finais.
- 21/12 e 22/12 - Período de Renovação de Matrícula para o Semestre seguinte.

Mais e mais fotos do Dia Mundial da Saúde em parceria com o Hospital Pronto-Cordis no dia 04 de abril na Praça Rui Barbosa.



Dicas para uma caminhada saudável

1. Para começar qualquer programa de atividade física, consulte antes seu médico e faça os exames recomendados.
 2. Escolha uma atividade que seja prazerosa, de acordo com seus objetivos, de preferência com a orientação de um profissional da educação física.
 3. Faça sempre alongamento e aquecimentos antes de começar a se exercitar.
 4. Durante os exercícios use roupas leves que permitam a transpiração, tênis adequados, de solado flexível, que calcem bem, e meias.
 5. Faça atividades físicas regulares pelos menos duas vezes por semana durante, no mínimo, 20 minutos.
 6. Aumente a atividade do seu dia-a-dia, optando por fazer você mesmo algumas tarefas como lavar o carro ou cuidar do jardim, levar o cachorro para passear, usar as escadas ao invés do elevador, caminhar pequenas distâncias, dispensando o carro.
 7. Beba pelo menos dois litros de água por dia, fora das refeições e, durante os exercícios, sempre que sentir vontade, mas, sem exageros.
 8. Adote uma dieta equilibrada, aumentando a quantidade de carboidratos complexos (arroz, feijão, cereais integrais) e fibras (frutas com bagaço e verduras), diminuindo a quantidade de gordura e açúcar.
 9. Limite o consumo de bebidas alcoólicas e evite o cigarro.
 10. Procure diminuir o stress, dormindo pelo menos 8 horas por dia, cuidando sempre da mente e buscando a companhia de pessoas que o ajudem na realização de seus objetivos.
 11. Só tome remédio com indicação médica e não use anabolizantes, pois eles podem provocar alterações de comportamento, problemas de coração, importância sexual e câncer.
 12. A prática de exercícios melhora o condicionamento físico e previne as doenças do envelhecimento, como por exemplo, a osteoporose e hipertensão arterial.
- Pratique de forma consciente suas atividades físicas. Isto possibilita melhoria da saúde e qualidade de vida para você.**
- Vamos lá! Mãos à obra. Mexa-se!**
- Curso de Educação Física*

Projeto "Feliz Idade" melhora vida dos idosos



A Orientadora do Projeto, Professora Gisele de Paula Vieira; Jaime Aguiar; Coordenador do Curso e do Projeto; paciente da SSVF e o presidente da FASU, Gilson Júnior

A senescência quase sempre é acompanhada de certas patologias comuns dessa faixa etária. Embora muitos se tornem dependentes, todos devem usufruir dos anos de vida com saúde, independência funcional e mental e ser capaz de desenvolver suas Atividades de Vida Diária (AVD'S), porém a senilidade quase sempre ocorre.

O trabalho de uma equipe multidisciplinar vem favorecer ao envelhecimento saudável. Para tanto, algumas medidas devem ser adotadas para beneficiar aqueles que dependem de maiores cuidados.

Objetivo

O objetivo desse projeto é promover aos idosos institucionalizados uma melhor qualidade de vida, através de atividade física; recreação; lazer; cultura; monitoramento dos sinais vitais; treino de marcha, equilíbrio e coordenação; alongamento e fortalecimento muscular; psicomotricidade; restabelecimento de habilidades motoras perdidas; desenvolvimento de esquema e imagem corporal; orientações para as AVD'S, dentre outros. Realizados de forma preventiva e/ou curativa.

Através dessa experiência vivida, os acadêmicos poderão colocar em prática seus conhecimentos adquiridos, realizar coleta de dados e pesquisas para posteriores elaborações de artigos científicos.

O projeto contará com uma equipe multidisciplinar habilitada para desenvolver as atividades propostas.

Será realizado às terças e quintas-feiras, no horário das 13:00 às 16:00h na Obra Unida - Lar São Vicente.

Projeto Fisiolaser já é sucesso em Cataguases



Professora Júlia Braga de Freitas, orientadora do Projeto Fisiolaser; Acadêmicos do Curso de Fisioterapia; Gilson Júnior, presidente da FASU e Jaime Aguiar, Coordenador do Curso na Sociedade São Vicente de Paulo

A palavra LASER tem origem na língua inglesa e significa "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation", ou seja, amplificação da luz por emissão estimulada de radiação. É uma radiação eletromagnética não ionizante, sendo um tipo de fonte luminosa com características bastante distintas daquelas de uma luz fluorescente ou de uma lâmpada comum.

A luz LASER possui propriedades distintas da luz comum: Monocromaticidade; emite radiações em um único comprimento de onda; Coerência: o feixe se propaga na mes-

ma direção, no tempo e no espaço com a mesma frequência e Colimação: o feixe luminoso devido a alta densidade de energia concentrada em pequenos pontos é unidirecional, praticamente paralelo com divergência mínima.

A terapia com laser de baixa potência trabalha com tipo de espectro visível e infravermelho de luz. As ondas de luz emitidas apresentam profundidades de penetração nos tecidos, dependendo da sua potência.

Efeitos terapêuticos da radiação laser de baixa potência: Antiinflamatório; Analgésico; Estimulante do Trofismo dos Tecidos; Aumento da Síntese de Fibroblastos e Colágeno; Aceleração da Divisão Celular; Aceleração do Crescimento de Nervos Seccionados; Neovascularização e etc.

Indicações para laserterapia: Traumatologia; Artrose; Dermatologia; Queimaduras; Estética; Artrite Reumatóide e Úlceras Dérmicas

Objetivos

O objetivo desse projeto é possibilitar aos acadêmicos de fisioterapia colocarem em prática os conhecimentos adquiridos durante suas aulas verificando a aplicabilidade e a relevância da La-

serterapia para promover o reparo tecidual, tornando-os aptos a utilizar o LASER como recurso terapêutico, a fim de prestar serviços fisioterápicos à comunidade (Atenção Primária, Secundária e Terciária em Saúde Coletiva). Utilizar dos benefícios que a Laserterapia pode proporcionar na reabilitação de diversas patologias, e assim produzir Pesquisas para posteriores publicações de artigos científicos apresentando os resultados do projeto para avaliação de toda a comunidade científica cataguasense, nacional e mundial.

A Coordenação deste projeto está sob a responsabilidade do Coordenador do Curso de Fisioterapia da SUDAMÉRICA, Dr. Jaime Luiz Nunes de Aguiar (CREFITO 14.144-F).

O projeto está sendo realizado três vezes por semana, as segundas, quartas e sextas-feiras, das 08:00 às 12:00 horas, totalizando 12 horas semanais.

O local para início deste projeto é a Obra Unida - Lar São Vicente de Paulo, onde estamos avaliando e atendendo os idosos que necessitam de cuidados especiais para cicatrização de feridas

provocadas por problemas circulatórios, úlceras de pressão e pela Diabetes Mellitus, neste primeiro momento.

Os acadêmicos juntamente com a orientadora, Profa. Júlia Braga de Freitas ficarão responsáveis por avaliar e aplicar os protocolos de tratamento, objetivando realizar a melhora clínica, funcional e principalmente, promover uma melhor qualidade de vida para os idosos internados.

Dr. Jaime Luiz Nunes de Aguiar é Coordenador do Projeto Fisiolaser e do Curso de Fisioterapia das Faculdades Sudamérica